



(*) שימו לב: כל מנה עם סימון * תחייב תוספת של 1 ₪ כפול מספר המנות באירוע.

(**) כל מנה עם סימון ** תחייב תוספת של 5 ₪ עבור אותה מנה ספציפית בלבד.

תפריט פרווה

❖ סלטים

(הסלטים מגיעים בליווי לחם – המוציא או מזונות לבחירה)

- מטבוחה מעגבניות טריות
- חומוס מסעדות
- טחינה ביתית לבנה
- גזר חי בלימון וכוסברה בליווי _____ פיקנטי
- חציל קלוי במיונז על האש
- סלק אדום מתקתק
- חמוצי הבית מסייר
- פלפל חריף בלימון ובעשבי תיבול
- חציל מטוגן ברוטב ויניגרט
- כרוב לבן בלימון עם גזר ועשבי תיבול
- סלט ירקות קצוץ ישראלי
- תירס עם פטריות ושמיר
- מלפפון בשמיר
- עגבניות שרי בשום ושמן זית
- סלט ביצים ביתי
- סלט צ'רשי טריפוליטאי
- כרוב אדום במיונז
- סלט תפוח אדמה במיונז
- גזר מרוקאי פיקנטי
- סלט כרוב חמניות קלוי בתחמיץ וכבישה חמה
- * סלט פטוש- מבחר עשבי תיבול חמוציות ופצוחים
- * טאבולה- לבנונית אוטנטית
- * פלפל קלוי בשלושה צבעים
- * בטטה קלויה אסיאתית
- * ארטישוק תפוא"א ולימון טרי עם נגיעות אריסה



(*) שימו לב: כל מנה עם סימון * תחייב תוספת של 1 ₪ כפול מספר המנות באירוע.

(**) כל מנה עם סימון ** תחייב תוספת של 5 ₪ עבור אותה מנה ספציפית בלבד.

❖ מנות ראשונות

- מפרום- ממולא בירקות וגרגרי חומוס
- מוסקה - ממולא בירקות וגרגרי חומוס
- פלפל ממולא – אורז עם אדשים כתומות
- מאפה ירקות / תפו"א – ירקות מוקפצים , תפו"א בעשבי תיבול
- * פשטידות – בצל / קישואים / תירס / כרובית / מעקודה
- * אנטי פסטי – קישוא / פלפל צבעוני / בטטה/ חציל / בצל סגול ושמן זית
- אגרול ירקות- נבטים, כרוב, גזר
- קובה פטריות ובצל
- קציצות עדשים כתומים עם בטטה

❖ תוספות חמות

- אורז לבן ביתי
- אורז בטעמים – אדום / גינה / צהוב עם גרגרי חומוס / סיני עם ירקות / מג'דרה
- תפו"א פרוס עם בצל מטוגן וורוטב עסיסי
- תפו"א אפוי – קוביות עם שום ושמיר / סירות קריספי
- תפו"א פריזיאן ברוזמרין וטימין ושמן זית
- ספגטי ברוטב עגבניות
- קוסקוס + מרק אסלי אוטנטי
- שעועית ירוקה מוקפצת בשומשום
- שעועית ירוקה בעגבניות
- זיתים מרוקאים מסורתי
- אפונה וגזר מוקפץ עם שאר הירקות
- לקט ירקות עשיר
- * ארטישוק פטריות ובצל מטוגן



(*) שימו לב: כל מנה עם סימון * תחייב תוספת של 1 ₪ כפול מספר המנות באירוע.

(**) כל מנה עם סימון ** תחייב תוספת של 5 ₪ עבור אותה מנה ספציפית בלבד.

❖ מנות עיקריות

- דג מרוקאי (נסיכה) – שום, פלפל חריף וגרגרי חומוס
- דג חריימה (נסיכה) – טריפוליטאי
- מושט בעשבי תיבול
- פילה מושט מטוגן
- פילה מרלזזה מטוגן
- סלמון בטריאקי עם כוסברה
- סלמון בעשבי תיבול
- פרוסות בורי ברוטב מזרחי
- פלפל ממולא (טבעוני) – אורז עם עדשים כתומות
- מפרום/ מוסקה - ממולא בירקות וגרגרי חומוס

❖ קינוחים

- סלט פירות
- פירות העונה
- מבחר עוגות מוס
- עוגות פיצוחים
- בקלאוות
- מבחר עוגות בחושות